



ATLETICKÝ ZVÄZ BRATISLAVY

PROPOZÍCIE

ZIMNÉHO POHÁRA AZB 2019/2020 = 1. kolo

13. 10. 2019

Termín, čas a miesto

30. novembra 2019/sobota 09.00-11.00 hod hala Elán

Vekové kategórie a disciplíny	
<u>ročník 2010 dievčatá aj chlapci</u>	150 m z čiar 300 m z čiar 600 m z čiar skok do diaľky znožmo z miesta, 3 pokusy hod medicinbalom (1 kg) cez hlavu, 3 pokusy
<u>ročník 2011 dievčatá aj chlapci</u>	150 m z čiar 300 m z čiar 600 m z čiar skok do diaľky znožmo z miesta, 3 pokusy hod medicinbalom (1 kg) cez hlavu, 3 pokusy
<u>ročník 2012 a mladší dievčatá aj chlapci</u>	150 m z čiar 300 m z čiar skok do diaľky znožmo z miesta, 3 pokusy hod penovou guľou cez hlavu, 3 pokusy 4x100 m s prekážkami

BEHY začínajú vždy dievčatá pred chlapcami. Vždy od najstarších po najmladších.

POČAS pretekov každý pretekár/pretekárka môže súťažiť v skoku do diaľky znožmo z miesta a v hode medicinbalom v ľubovoľnom čase do 10.30 hod.

Usporiadateľ

=Atletický zväz Bratislavy

Prihláška klubu

=Záujem o súťaženie treba napísať do piatka 22. novembra 2019 na e-mailovú adresu: prihlasky.atletika@gmail.com v ktorej treba napísať aj predpokladaný počet súťažiacich z klubu.

Menovitá prihláška

=Menovitá prihláška na dané disciplíny sa dá vykonať len on-line na webovom portáli Slovenského atletického zväzu: <http://statistika.atletika.sk/kalendar> najneskôr do štvrtka 28. novembra 2019 do 24.00 hod. Po tomto termíne už nie je možné dohlasovanie.

Počítačový systém umožní prihlasovanie len takto:

Najmladšie žiactvo pre 2010 a 2011

Najmladšie žiactvo pre 2012 a mladší

Počet štartov

=Je voľný na zvážení trénerov.

Kancelária pretekov

=Bude otvorená pri zelených stoloch v hale Elán od 07.30 hod. do ukončenia tohto podujatia. Za klub komunikuje vždy len jeden poverený zástupca, určite nie rodičia.

Rozcvičovacie priestory

=Budú k dispozícii v deň podujatia od 08.00 hod mimo súťažných sektorov.

Zdravotná služba

=Bude k dispozícii počas konania podujatia.

Iné obmedzenia

=Sprievod a súťažiaci, ktorí neštartujú v prebiehajúcej disciplíne sa nemôžu zdržiavať v súťažných priestoroch na ploche štadióna.

Predpis

=Súťaže sa konajú podľa pravidiel IAAF a týchto propozícií.

Odmeny

=Súťažiaci dostanú účastnícke medaile, ktoré si prevezme poverený zástupca klubu.

Informácie, štartové listiny, výsledky

=Zverejní usporiadateľ na webovej stránke www.atletika.sk

VÝSLEDKY budú členené v týchto vekových kategóriach:

len 2010

len 2011

len 2012 a mladší

Kontakt

=e-mail: atletika@ba.psq.sk

Imrich Ozorák, v.r.
riaditeľ podujatia

Marcel Matanin Konečný, v.r.
predseda AZB

30.11.2019 = predbežný časový program
--

09.00 150 m

od 09.15 do 10.30 hod medicínbalom

od 09.15 do 10.30 skok do diaľky znožmo z miesta

10.00 300 m

10.20 600 m

10.30 4x100 m s prekážkami

Definitívny časový program

=Bude aktualizovaný podľa počtu prihlásených atlétov a atlétok, predom zverejnený a rozposlaný prihláseným klubom e-mailami.